



# Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego

www.pztaekwondo.pl

Warszawa 00-643, ul. Nowowiejska 5/44  
tel.: 0 22 840 45 57; fax. 0 22 383 16 13  
e-mail: [biuro@pztaekwondo.pl](mailto:biuro@pztaekwondo.pl)  
NIP 779-20-26-124, REGON 430096079

## SEMINARIUM TECHNICZNE KUKKIWON - KOMUNIKAT

Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego uprzejmie informuje, że organizuje seminarium techniczne prowadzone przez instruktora Kukkiwon World Taekwondo Headquarters, poświęcone interpretacji i zastosowaniu poszczególnych technik taekwondo oraz doskonaleniu umiejętności i podnoszeniu poziomu wiedzy.

**Termin:** 12 listopada 2016 roku (sobota)

**Miejsce:** Hala sportowa Dzielnicowego Ośrodka Sportu i Rekreacji, ul. Jagiellońska 7, Warszawa, Praga Północ.

### Plan zajęć:

- 13.00 – 14.00 rejestracja uczestników,
- 14.00 – 15.30 zajęcia praktyczne – sesja I,
- 15.30 – 17.00 przerwa obiadowa (posiłki we własnym zakresie),
- 17.00 – 19.00 zajęcia praktyczne – sesja II,
- 19.00 – 21.00 centralny egzamin na stopnie mistrzowskie (szczegóły w osobnym komunikacie).

**Prowadzący:** Huisong Mun 8 Dan w asyście Cheolin Kang 7 Dan

### Zasady i warunki uczestnictwa :

- przyjazd i ewentualne noclegi na koszt własny,
- udział w seminarium od stopnia uczniowskiego 2 Kup i wyższe oraz stopnie mistrzowskie Dan,
- dobok, ćwiczymy boso lub w butach do Taekwondo,
- aktywna licencja PZTO (zawodnika, trenera, sędziego lub egzaminatora),
- wpłata na r-k bankowy PZTO nr 86 1160 2202 0000 0000 2764 3189 opłaty w wysokości 20 zł (dwadzieścia złotych) z dopiskiem: seminarium. Dowód wpłaty za każdego uczestnika należy przedstawić podczas rejestracji.

Osoby zainteresowane udziałem w seminarium prosimy o przesłanie najpóźniej do dnia 9 listopada 2016r. zgłoszenia na adres e-mail: [biuro@pztaekwondo.pl](mailto:biuro@pztaekwondo.pl) podając w tytule wiadomości: seminarium Kukkiwon a w treści: imię i nazwisko, stopień wykszolenia oraz nr licencji PZTO.

Wszyscy uczestnicy seminarium otrzymają certyfikaty uczestnictwa.

Osobom pozostającym w Warszawie na 4 Puchar Poomsae Centrum Kultury Korei rozgrywany w dniu 13 listopada 2016 (niedziela) proponujemy noclegi w Hotelu Hit, ul. Ks. Kłopotowskiego 33. Na hasło: Taekwondo – preferencyjne ceny. PZTO nie pośredniczy w rezerwacji.

Biuro PZTO